

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

АРМРЕСТЛИНГ СРЕДИ СЛАБОВИДЯЩИХ В ИСТОРИИ РАЗВИТИЯ СПОРТА СЛЕПЫХ

Башмина А.Д., Никулин И.Н., Рабинович В.Г., Каплун И.И.

*Белгородский государственный национальный
исследовательский университет, Россия, г. Белгород
1113785@bsu.edu.ru*

Аннотация: в статье рассматривается история развития спорта слепых, основные этапы формирования спорта слепых в России. Дается характеристика организаций, способствующих развитию физической культуры и спорта среди инвалидов по зрению. Описывается развитие армрестлинга среди лиц с нарушениями зрения.

Ключевые слова: адаптивный спорт, спорт слепых, армрестлинг, армспорт.

Сегодня важнейшими в системе мер социальной защиты инвалидов становятся её активные формы, и наиболее эффективными из них являются физическая реабилитация и социальная адаптация средствами физической культуры и спорта. Адаптивный спорт является важнейшей формой реабилитации и социальной адаптации.

История развития спорта слепых берет своё начало в 1869 году, тогда в крупных городах России стали появляться первые шахматные кружки. С 1881 года уделяется внимание физическому воспитанию детей с нарушениями зрения в России. Начало физического воспитания слепых тесно связано с созданием благотворительного общества «Мариинское Попечительство для призрения слепых». Попечительство распространило свою деятельность на всю территорию Российской империи. Было открыто 23 училища для слепых детей.

В 1925 году было создано Всероссийское общество слепых, данное общество представляет собой организацию, которая объединяет людей, имеющих инвалидность по зрению, с частичной или полной потерей зрения. Уже к середине 1930-х годов физкультура и спорт начали внедряться государством в повседневную жизнь граждан достаточно активно. В 1934 году впервые был проведен шахматный турнир Московского городского отдела ВОС. В 1938 году в нашей стране были проведены первые соревнования по лёгкой атлетике среди инвалидов по зрению [1].

Середина 1950-х годов связана с активным подъёмом и развитием физической культуры в школах-интернатах для детей с нарушениями зрения. Особую популярность среди незрячих имеют шашки. В территориальных организациях проводятся личные и командные первенства. Первый чемпионат Всероссийской организации слепых по шашкам был проведен в 1954 году в Ленинграде.

С середины 1950-х годов среди инвалидов по зрению широко распространяется спортивная классическая борьба – борьба в стойке и в партере без подножек и захватов ниже пояса. Спортивная борьба среди незрячих была особенно популярна в Москве, поэтому в 1958 году впервые проводятся соревнования «Московский открытый ковёр».

В 1984 году была создана Международная организация спорта слепых IBSA (ИБСА). Основная задача IBSA заключается в том, чтобы содействовать более полноценной интеграции слепых и слабовидящих людей в обществе через спорт, практиковать спортивные состязания и поощрять людей с ограниченными возможностями по зрению. Создание данной организации способствовало увеличению числа крупных международных соревнований, таких как Всемирные Игры IBSA (ИБСА), Чемпионаты Европы и мира по различным видам спорта [5].

В 1985 году Олимпийским комитетом было принято решение после окончания каждых Олимпийских игр проводить так называемые паралимпийские игры – спортивные соревнования среди инвалидов. В 1988 году сборная команда СССР, целиком состоявшая из незрячих спортсменов, впервые приняла участие в Паралимпийских играх. Начало участия спортсменов Всероссийского общества слепых в Паралимпийских играх подвело итог развитию и становлению физической культуры и спорта в обществе, одновременно положив начало новому этапу в истории спорта незрячих в России – спорту высших достижений [3].

В 1986 году на базе ВОС была создана общероссийская общественная физкультурно-спортивная организация Федерация спорта слепых (ФСС). Данная организация является членом олимпийского комитета России. ФСС взаимодействует с федеральным агентством по физической культуре и спорту, с общественными и общественно-спортивными организациями инвалидов. Федерация спорта слепых активно занимается научно-методической и практической работой в области развития различных видов спорта для лиц с нарушениями зрения [1].

На этом фоне и Всероссийское общество слепых начинает все более и более активно развивать физическую культуру и спорт. Более того, впервые проблемы развития физической культуры лиц с инвалидностью по зрению ставятся на государственном уровне. По состоянию на 2020 год ВОС имеет свои региональные отделения в 76 субъектах Российской Федерации.

Задача федерации спорта слепых – активно участвовать в формировании политики государства по отношению к инвалидам по зрению в области физической культуры и спорта. Вклад ФСС в развитие спорта инвалидов по зрению ежегодно увеличивается. В настоящее время в ее рядах около 100 тыс. спортсменов-инвалидов по зрению. С 1993 года сборные команды России по легкой атлетике, плаванию, бадминтону, настольному теннису, большому теннису, баскетболу, тяжелой атлетике, футболу выезжают на чемпионаты и первенства Европы, Мира.

В реестр официальных видов спорта среди незрячих спортсменов армрестлинг был включен 17 ноября 1995 года. По официальным данным итоговых протоколов ежегодно Чемпионат России среди инвалидов по зрению проводится с 2003 года. К числу Всероссийских соревнований среди слабовидящих так же относится Первенство и Кубок России. В первом чемпионате России среди инвалидов по зрению приняли участие 52 спортсмена из 17 субъектов РФ.

В 2013 году впервые было проведено Первенство России по армрестлингу среди слабовидящих спортсменов до 18 лет. В Первенстве участие приняло 15 человек, из них 10 юношей и 5 девушек. Наибольшее количество участников представляло Ярославскую область, так же были участники из Костромской и Ивановской областей [4].

В Российской Федерации в соответствии с Всероссийским реестром видов спорта, спорт слепых включает 285 спортивных дисциплин в 9 видах спорта (три зимних и шесть летних), включенных в программу Паралимпийских игр. Всего в реестре представлен 21 вид спорта. Главными международными соревнованиями спорта слепых являются Паралимпийские игры и Чемпионаты мира. Армрестлинг среди инвалидов по зрению называется армспортом и является спортивной дисциплиной спорта слепых в Российской Федерации, не входит в число Паралимпийских видов спорта, поэтому главными соревнованиями являются чемпионаты Мира [3].

Сборная команда России по армрестлингу среди спортсменов с нарушениями зрения впервые на официальных международных соревнованиях выступила на Чемпионате Европы, который проходил в Польше в 2017 году. В состав сборной вошли три спортсмена с нарушениями зрения: Остриков Андрей, Дзарахохов Батраз и Маликов Геннадий. А.Остриков и Г.Маликов представляют Белгородскую область. Все спортсмены заняли призовые места и поднялись на пьедестал почёта [4].

В 2017 году российские спортсмены с ограниченными возможностями здоровья по зрению впервые выступили на Чемпионате Мира, который проходил в Венгрии. На этих соревнованиях Россию представляли 8 спортсменов с нарушениями зрения. Все спортсмены заняли призовые места, среди них 3 золотых медали, 3 серебряных и 2 бронзовых.

Адаптивный спорт с каждым годом всё стремительнее развивается, армрестлинг не является исключением. С каждым годом увеличивается количество спортивных мероприятий для людей с ограниченными возможностями здоровья. Изменилось отношение к инвалидному спорту и со стороны государства.

Физкультурно-оздоровительные мероприятия и спорт являются наиболее эффективными средствами реабилитации инвалидов, интеграции их в современное общество. Они создают мощные стимулы для возвращения инвалидов в активную, насыщенную жизнь, расширяют круг общения, способствуют появлению новых друзей и новых интересов, позволяют максимально раскрыть физические и духовные возможности инвалидов.

Литература

1. Губарева Т.И. Спорт лиц с ограниченными возможностями в системе гуманистически ориентированной социальной политики / Губарева Т.И. – М.: ФОН, 2000. – 192 с.
2. Евсеев С.П. Адаптивная физическая культура: учебное пособие / Евсеев С.П., Шапкова Л.В. – М.: Академия, 2000. – 240 с.
3. Евсеев С.П. Мировое Паралимпийское движение и социальные процессы / С.П. Евсеев // Адаптивная физическая культура. – 2006, – № 4, С. 3-6.
4. Никулин И.Н. К вопросу о развитии армспорта среди слабовидящих спортсменов в Российской Федерации в 2015-2019 годы / И.Н. Никулин, А.Д. Башмина, В.Н. Акулов, М.А. Кудряшов// Научно-практический электронный журнал Аллея Науки. – 2020. – № 7. - С. 219-223.
5. Филатов, М.С. История развития армспорта среди лиц с нарушением зрения в Белгородской области / М.С. Филатов, И.Н. Никулин, А.Д. Башмина, Д.Н. Толмачев, В.Г. Рабинович // Современное состояние и тенденции развития физической культуры и спорта: сборник научных статей по итогам VI Всероссийской научно-практической конференции с международным участием (г. Белгород, 29 ноября 2019 г.) / под общ. ред. И.Н. Никулина. – Белгород: ИД «Белгород» НИУ «БелГУ», 2019. – С.103-106.

ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ПЛАВАНИЕМ НА РАЗВИТИЕ ОБЩЕЙ ВЫНОСЛИВОСТИ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ

Зуйкова Е.Г., Бушма Т.В.

*Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого,
Россия, Санкт-Петербург*

Lena031954@yandex.ru, bushmat@mail.ru

Аннотация: В статье приведены результаты тестирования уровня общей выносливости студентов специальной медицинской группы, занимающихся плаванием. Определены условия выбора средств для данной категории занимающихся. Подтверждено благотворное влияние плавания на развитие выносливости студентов с отклонениями в состоянии здоровья.

Ключевые слова: выносливость, плавание, тест Купера, студенты.

В настоящее время сохраняется тенденция ухудшения здоровья студенческой молодежи, растет число студентов, имеющих отклонения и нарушения в состоянии здоровья. Данная категория студентов требует к себе особого внимания, так как отличается низким